

جلسه 24 بازارهای جهانی استاد نیکویی

سلام دوستان

جلسه اول روانشناسی بازار

تصمیم گرفتم وارد بحث روانشناسی بازار بشم و در کنار شما یاد بگیرم

یکی از کتابهای مورد علاقه من **Mental Fitness For Traders**

نویسنده ی کتاب فقط یک نویسنده نیست. تریدریه که بعد از مدتها تصمیم به نوشتن کتاب کرده و تجربیاتش رو با خواننده سهیم میشه

از دیدگاه من تو بازار مالی به نویسنده همیشه اعتماد کرد مگر اینکه خودش تریدر بوده باشه

این جلسه می خوام این کتابو باهم باز کنیم و با تجربیات خودمون تلفیقش کنیم

دوره میگذرونید و یک سیستم ترید مناسب و سوده پیدا میکنید، یک مربی ترید دارید و شروع به کار میکنید

همونطور که گفته شده، عمل میکنید و احتمال شکست غیرممکنه. حالا اعتماد به نفس کافی رو دارید و وقتشه سرمایه گذاری کنید

اولین سیگنال ورود رو شناسایی میکنید و وارد میشید و اولین ضرر و یا شاید اسمش رو بزارید باخت

قبل از شروع میدونستید که ضرر و شاید باخت بخشی از روند حرکتی یک تریدره و موفق ترین ها هم ضرر میکنن و ضرر قسمتی از سود نهاییه

هنوز اطمینان دارید و ترید دیگه شکست یا ضرر یا باخت اما این یکی به غرور شما اندکی لطمه میزنه چون می بینید بازار اومد استاپتونو زد و برگشت به روند

اما به سیستمتون وفادارید. زخمی هستید اما مصمم

امروز رو استراحت میکنید

روز جدید رو با ترید جدید آغاز میکنید خب امروز نیروی بیشتری دارید. این ترید نسبت به دیروز ریسک بیشتری داره اما سودشم بیشتره و وسوسه میشید

پوزیشن خوب پیش میره و شما هم حس خوبی دارید و تریلینگ استاپ میکنید روی نقطه ی
برک اون

یک حرکت غیرمنتظره بازار برمیگرده استاپتونو میزنه و یک باخت، ضرر یا شکست
غیرمنتظره

آیا سیستم درست عمل میکنه؟؟؟؟؟؟؟؟

آیا ماهیت بازار تغییر کرده؟؟؟؟؟؟؟حالا اطمینان به شک تبدیل میشه

تصمیم میگیرید ترید بعد رو فقط نگاه کنید.بهبتره ببینیم سیستم بدرستی کار میکنه یا نه و بعد
!!!!پولمون رو سرمایه گذاری کنیم

ترید درست از آب در میاد

حالا شروع میکنید به سرزنش خودتون چون قبل از شروع ریل تریدینگ به خودتون قول
داده بودید که 10 ترید اول رو حساب نکنید و به نتیجه و مقدار سود و ضررتون توجهی
نداشته باشید

در حالیکه این ترید می تونست ضررهاتونو پوشش بده و حس برندگی رو به شما برگردونه
چه اتفاقی افتاده؟؟؟؟؟؟مشکل کجاست؟؟؟؟؟

مشکل اینجاست که شما،من و یا هر تریدر دیگه ای تحت کنترل نیست و این احساساته که
بجای ما ترید میکنه

این سناریو برای هر تریدری در زمانهای مختلف اتفاق میفته.تازه کار و کهنه کار مثل همد
تفاوت تریدر برنده اینه که احساس میکنه چه چیزی در حال رخ دادنه و اون رو کنترل
میکنه

اینکه انقدر اصرار دارم احساساتتون رو بنویسید به این خاطر

ما فکر میکنیم خودمون رو می شناسیم اما زمانیکه وارد ضرر میشیم خود واقعی ما بروز
پیدا میکنه و احساسات عمیق ما که سرپوشی روش قرار دادیم به سطح میاد

تازه خیلی چیزها رو در خودتون میبینید که قبلا ندیده بودید و با احساستون آشنا میشید

نوشتن احساساتون باعث میشه که در جهت کنترلشون قدم بردارید
اما گذر کردن از احساساتون باعث فراموشی میشه و هر بار تکرار میشه
احساسات ما در عبور از افکار اتفاق میفتند و برای برنده بودن نیاز داریم روی افکار
خودمون کار کنیم تا بتونیم احساساتمون رو کنترل یا مدیریت کنیم
یک تریدر برنده هر روز روی ذهن خودش کار میکنه. قوانین طلایی رو روبروش میزاره
و مرور میکنه و شروع به تمرین های ذهنی میکنه که امروزه خیلی شناخته شده س و
مرسوم
و اما تریدرهای بازنده بیشتر از تریدرهای برنده هستن در حالیکه سیستم های برنده از
سیستم های بازنده فراوان ترند
رسیدن به جایگاه تریدر برنده یک سفره. سفری که با ترس شروع میشه و هدفش مدیریت
احساساته
اما ترس از چی؟؟؟؟؟؟
یکی از بزرگترین ترس های انسان ترس از شکسته
و مهمترین چیزی که پشت این ترس قرار داره ترس از سرزنش و ترس از خوب نبودن یا
نپذیرفته شدن
در واقع به قول استاد بزرگ رابرت کیوساکی ترس از ترس
از کودکی به ما کمال گرا بودن رو القا کردن. همیشه باید بهترین می بودیم و این ترین ها
به عنوان بخشی از هویت ما شکل گرفته
باید 20 میگرفتیم یا والدینمون دوستمون میداشتند
باید 20 میگرفتیم تا مورد توجه پدر و مادر می بودیم و کمتر از اون منجر به اخم والدین و
ناراحتی و زیرسوال رفتنمون میشد
اونوقت بچه ی خوبی نبودیم که با تمام زحمات پدر و مادر به وظیفه ی فرزندیمون عمل
نکردیم.

باید بهترین بودیم تا دوستمون داشته باشن و از کودکی به ما آموختن که اشتباه گناهی تابخشودنیست. در حالیکه اشتباه که ترجیح میدم اسمش رو درس بزارم باید اتفاق بیفته تا پیشرفت کنیم

چارلی چاپلین یک صحنه رو گاهی بیشتر از 309 بار تکرار میکرد تا اونی بشه که می خواد. هیچوقت هنرپیشه هاشو سرزنش نمیکرد بلکه بهشون یاد میداد که چیکار کنن و تکرار میکرد و شد اسطوره ی سینمای کمدی جهان

مگه میشه قبول کرد که تریدری بدون خطا پیشرفت کنه ؟

یکی از توصیه ها اینه: ضرر هاتونو محدود کنید و سود هاتونو گسترش بدید

وقتی گفته میشه همه میگن خب خودمون میدونیم. بقیه شو بگو

اما اونچه در عمل اتفاق میفته چیه؟؟؟؟

تریدرهای بازنده سود هاشونو محدود میکنن و ضرر هاشونو گسترش میدن

میدونید چرا؟

چون پذیرش اشتباه سخته

دوستان جلسه ی امشب به پایان رسید. سپاسگزارم که همراهم بودید. این بحث رو خیلی دوست دارم و میدونم که باید همه با هم تجربیاتمون رو در میون بزاریم تا به نتایج خوبی برسیم

