

### مانند سامورایی‌ها معامله کنید

این مقاله حاصل ایده‌ای است که از مقاله McCaill با عنوان «انضباط جنگاورانه در معاملات» اقتباس شده و در دسامبر سال ۱۹۹۴ در مجله تجزیه و تحلیل فنی سهام و کالا<sup>۱</sup> منتشر شده است.

ما می‌توانیم با بررسی چگونگی مبارزه سامورایی‌ها، آموزه‌های زیادی در مورد کنترل استرس معاملاتی بیاموزیم. او مخفف روش خود را ACTION نامید که مشتمل بر شش بخش است.

**A**ccept all possible losses before entering the battle

«قبل از ورود به نبرد، تمام زیان‌های ممکن را بپذیرید». مک کال بیان می‌دارد که سامورایی‌ها مرگ را به عنوان نتیجه احتمالی نبرد می‌پذیرند. این مسئله اعتماد به نفس برای واکنش‌های شجاعانه را بالا می‌برد و تردیدها را می‌زداید. اگر می‌دانید در حال رفتن به سمت مرگ هستید، ممکن است از مبارزه منصرف شوید. تصدیق کنیم و بپذیریم که هر معامله می‌تواند منجر به زیان شود، نتیجتاً برای آن تدبیری بیندیشیم. این مسئله باعث اعتماد به نفس شما در انتخاب سهام مناسب و شایسته می‌شود.

**C**enter yourself in mind, body and spirit

«تمرکز ذهنی، روحی و روانی داشته باشید». مک کال توضیح می‌دهد که تمرینات تنفس عمیق باعث آرام کردن اعصاب می‌شود و ممکن است به غلبه بر هیجان یا ترس کمک کند. این تمرینات همیشه قبل از مصاحبه رادیویی به من کمک می‌کند تا آرام شوم.

<sup>۱</sup> Technical Analysis of Stocks & Commodities magazine.

## Trust your inner skills and intuition

«به مهارت‌های درونی و بینش خود اعتماد کنید». اغلب صدای درونی به من می‌گوید که از سهام خارج شو؛ زیرا قیمت‌ها به سمت نزول تغییر جهت خواهد داد. زمانی که بر اساس این صدای درونی عمل می‌کنم، عملکرد خوبی دارم. نادیده گرفتن آن‌ها باعث آسیب‌های معاملاتی شده است.

مک کال می‌گوید که شما نه تنها باید به ابزارهایی که از آن استفاده می‌کنید اعتماد کنید، بلکه باید به بینش خود نیز باورمند باشید. اگر به اسلوب خود بدگمان هستید، آن را تجزیه کنید و بررسی نمایید که این اسلوب چقدر کارایی دارد. اگر این سیستم از نتایج بد در عذاب است، شاید زمان تنظیم موتور آن فرارسیده باشد. طول می‌کشد تا مطمئن شوید که ابزار مورد استفاده به درستی کار می‌کند. اگر نمی‌توانید به صدای درونی خود (بینش) گوش دهید، تا زمانی قادر به انجام آن شوید از معاملات کاغذی استفاده کنید.

## Imagine victory clearly

«موفقیت را تصور کنید». این موضوع را در بسیاری از مقالات روانشناسی خوانده‌ام. راه دیگر برای بیان آن تفکر مثبت است. تصور کنید که نتیجه مثبت است و این چیزی است که به دست می‌آورید. ممکن است قبل از پیروزی سه سال زیان کنید، اما امیدوار باشید و از تلاش دست برندارید.

آگاهی اوقات زیان در معامله تنها باعث ناخرسندی نمی‌شود، بلکه ممکن است معاملات بالقوه سودآور خود را تخریب کنید. اگر فکر می‌کنید که این معامله با زیان پایان می‌یابد، پس از آن خارج شوید.

## Only exist in the present to conquer fear

«بر ترس غلبه کنید». مک کال اعتقاد دارد که ترس منجر به تجزیه و تحلیل بیش از حد و افراطی می‌شود، در مورد آن مطمئن نیستیم؛ اما احتمالاً درست است. این گمان ثانویه نقشی ویرانگر در سیستم تنظیم شده شما بازی می‌کند. به مهارت‌ها و ابزارهای خود اطمینان کنید و تردیدها، دودلی‌ها و رفتارهای تکانشی که معامله را دشوار می‌سازد بکاهید.

بر روی معاملات خود متمرکز شوید، نه بر روی آنچه ممکن است یا ممکن نیست اتفاق بیفتد. شما نمی‌توانید کنترل کنید که چه اتفاقی خواهد افتاد، اما می‌توانید به آنچه اتفاق می‌افتد رسیدگی کنید. من حدس می‌زنم این وضعیت بسیار شبیه ترس از پرواز است. به پایان خوب تمرکز کنید که پس از سقوط هواپیما، همسر سابق شما تنها یک سکه از اموال شما را تصاحب کند!

## Never stop a course of action once you have begun

«هنگامی که کار را آغاز کرده‌اید، هرگز خطمشی خود را معلق نکنید». بازهم این موضوع مکرر آمده است. معامله‌گران موفق عاشق تکمیل نقشه‌های خود هستند. اگر شجاعت ورود به معاملات دارید، بازی را پایان دهید. برای معاملات خود پلن بکشید و با پلن خود معامله کنید. اگر در مورد شروع معامله شک و تردید دارید، معامله نکنید. فقط برای عدم معامله بهانه نیاورید. اگر عقیده دارید با این معامله یک پیروزی بزرگ در انتظار شما است، اجازه دهید این اتفاق بیفتد.

آن‌هایی که شش اصل سامورایی را به کار بگیرند، می‌توانند معاملات خود را بهبود ببخشند. برای زیان آماده باشید. در هنگام معامله آرام باشید. به خودتان و ابزارهایتان اعتماد کنید. تصور کنید معامله‌گری برنده هستید. به معاملات خود تمرکز کنید و به این که ممکن است چه اتفاقی رخ دهد بی‌اهمیت باشید. معاملات خود را به اتمام برسانید. به سرمایه و پول تمرکز نکنید؛ بلکه به کیفیت و عملکرد معاملات توجه کنید تا به یک معامله‌گر موفق تبدیل شوید.

نویسنده: توماس بولکوفسکی (Thomas Bulkowski)

مترجم: مهدی میرزایی

