



## آموزش نوسان گیری حرفه ای سهام

گردآوری، تدوین و طراحی چارت: فرهاد عبدی

<http://fapool.ir/bourse>

http://fapool.ir/bourse



abcBourse.ir



@abcBourse\_ir

مرجع آموزش بورس



باز نشر :

نوسان گیری :

خرید منظم سهام جهت کسب سود در بازده حداکثری روزانه را نوسان گیری سهام میگویند.

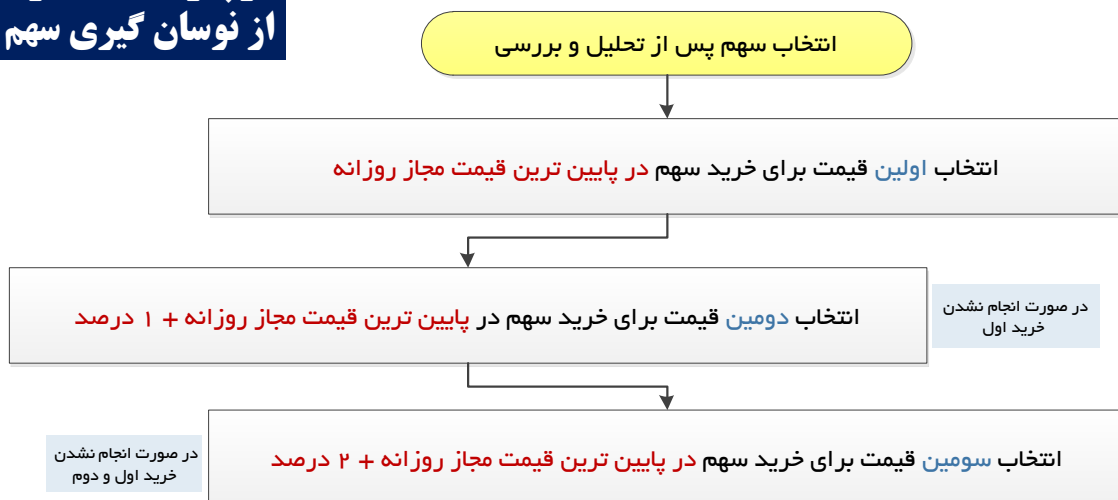
نکته: زمان بین خرید تا فروش سهم در نوسان گیری حداکثر ۳ روز کاری می باشد.



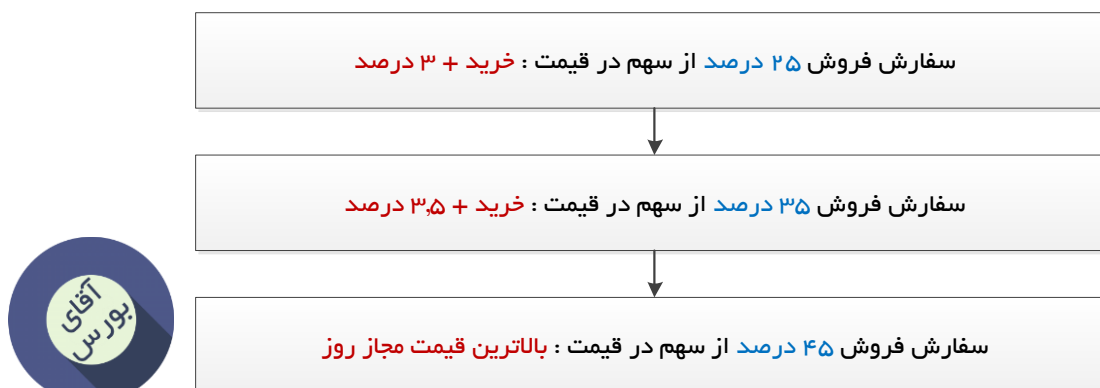
خرید و فروش سهام جهت نوسان گیری در ۷ مرحله اصلی انجام می شود . موضوع مهمی که یک نوسان گیر باید به آن توجه داشته باشد این است که : در نوسان گیری حد روزانه حداکثر سودی که می توان تشخیص داده و بدست آورد ۳ درصد خالص پس از کسر کارمزد می باشد و باید در همین مقدار سود ، از سهم خارج شوید .

## ۷ مرحله اصلی نوسان گیری:

### فلوچارت کسب سود از نوسان گیری سهم



چنانچه موفق به خرید سهم در هر یک از مراحل ۲ تا ۴ شدید ، مراحل ذیل را ادامه دهید.  
در غیر این صورت برای سهم دیگری تلاش خود را ادامه دهید.



آقای بورس شوید ...  
www.fapool.ir/bourse

نوسان گیری با میانگین سود 3.8 درصد و سود خالص 2.6 درصد (پس از کسر کارمزد معاملات) انجام شد. پر سود باشید.

### نکته های کاربردی:

**نکته ۱:** سهامی که در نوسان گیری حد روزانه انتخاب می شوند ، سهامی هستند که در نقطه ایستا ( فاز استراحت ) قرار دارند و اینگونه سهام ، در یک حد متعادلی در نوسان می باشند . پس نگهداری این سهام جهت کسب سود بیشتر بسیار پر ریسک بوده و غیر منطقی خواهد بود.

**نکته ۲:** سهامداران نوسان گیر و سهامدارانی که قصد نوسان گیری دارند، قبل از خرید سهم، باید به قیمت فروش آن توجه و عمل کنند و از فرمولی که در ادامه آموزش می دهیم، تبعیت کنند تا زینانی را متحمل نشوند. برای آغاز نوسان گیری، نیاز به انتخاب سهم داریم.

**نکته ۳:** برای نوسان گیری حرفه ای به استفاده از حساب آنلاین نیاز داریم و حتما باید معاملات به صورت آنلاین انجام شود، زیرا برای کسب نوسان از قیمت مجاز روز سهم، کمترین درصدها نیز اهمیت بالایی دارند. یعنی خرید سهم به قیمت مثلا ۱۰۰ ریال بهتر از خرید آن در قیمت ۱۰۱ ریال می باشد و این ریالهای ناچیز باعث کسب سود بالایی می گردند. یک نوسان گیر حرفه ای باید تمام حواس و فکر خود را در خرید بموقع و فروش بموقع بکار گیرد. یعنی سعی کنید که تنها سهامی را که انتخاب کرده اید زیر نظر داشته باشید. نوسان گیری یعنی استفاده از فرصتها، استفاده از افزایش یا کاهش ریالی قیمت سهم. پس با این مقدمه، نوسان گیری را آغاز می کنیم: برای شروع نوسان گیری حرفه ای پس از انتخاب سهم، به حساب معاملات آنلاین خود وارد می شوید و این کار در ساعت ۸:۴۵ دقیقه صبح کاری بورس انجام میشود. با دانش اینکه معاملات در ساعت ۹ صبح آغاز می شود ولی روند سفارشها را می توانید از ساعت ۸:۳۰ مشاهده و ثبت کنید. پس در ساعت ۸:۴۵ صبح وارد حساب آنلاین خود شده و سهم مورد نظر را انتخاب می کنیم. سپس به جدول خرید و فروش سهم توجه می کنیم. در تمام حسابهای آنلاین، پس از انتخاب هر سهم، جدول عرضه و تقاضای سهم را مشاهده می کنیم. در بخش عرضه ۳ سفارش بالا و در بخش تقاضا ۳ سفارش بالا، همیشه قابل مشاهده است. مانند شکل زیر:

فروش			خرید		
تعداد	حجم	قیمت	قیمت	حجم	تعداد
1	950	1,840	1,840	3,000	1
1	6,400	1,939	1,821	10,940	2
1	14,180	1,960	1,800	5,437	1

شکل الف: جدول عرضه و تقاضای سهم

پس از انتخاب هر سهم در حساب معاملاتی آنلاین ، نمودار جدول عرضه و تقاضای مربوط به آن سهم را مشاهده می کنید و میتوانید حجم و چگونگی معاملات را پیگیری نمایید . اکنون با توجه به این مقدمه ، روش یک خرید و فروش نوسان گیری را با یک مثال دنبال می کنیم :

- سرمایه جهت خرید سهم : ۱ میلیون تومان
- نام سهم : ایران خودرو
- قیمت سهم قبل از آغاز معاملات / قیمت بسته شدن دیروز ( مثال ) : ۱۲۷۰ ریال
- حداقل کاهش قیمت امروز : ۱۲۲۰ ریال
- حداکثر افزایش قیمت امروز : ۱۳۲۰ ریال

اکنون این موارد را قبل از شروع معاملات بازار می بایست محاسبه و یادداشت نماییم تا بتوانیم در زمان معاملات به سرعت عمل کنیم:

محاسبات مورد نیاز جهت خرید سهم:

۱. قیمت خرید مرحله اول : از قیمت حداکثر نزول سهم الی + ۱ درصد = ۱۲۲۰ ریال الی ۱۲۲۰ ریال + ۱ درصد = ۱۲۳۰ ریال

توضیح : با فرض مثال در بالا : قیمت سهم ایران خودرو در روز گذشته ۱۲۷۰ ریال ، قیمت حداکثری که سهم می تواند طی معاملات امروز کاهش یابد ، ۱۲۲۰ ریال می باشد. پس با این فرض ، محدوده خرید سهم ایران خودرو را در شروع معاملات بازار محاسبه می کنیم . این قیمت باید در محدوده **حداکثر پایین سهم + ۱ درصد** باشد و به این معنی است که سهامدار ، سهم را در محدوده این قیمت از فروشنده خریداری کند. روش خرید را در ادامه توضیح می دهیم.

۲. چنانچه نتوانیم سهم را در محدوده قیمت مرحله اول خریداری کنیم ، در محدوده دوم خریداری می کنیم . این محدوده قیمت خرید حداکثر پایین سهم + ۲ درصد می باشد و با فرض قیمت سهم ایران خودرو در روز گذشته : ۱۲۷۰ ریال و حداکثر پایینی که سهم می تواند در معاملات امروز کاهش یابد ۱۲۲۰ ریال = ۱۲۲۰ ریال + ۲ درصد = ۱۲۴۵ ریال

توضیح : سهامدار تا قیمت محاسبه شده در مرحله دوم می تواند سهم را خریداری نماید.

۳. چنانچه نتوانیم سهم را به هر دلیلی در دو مرحله قبل خریداری نماییم می بایست سعی کنیم تا در این مرحله سهم را خریداری کنیم . قیمت خرید سهم در این مرحله = قیمت بسته شدن روز گذشته سهم + ۳ درصد = ۱۲۲۰ ریال + ۳ درصد = ۱۲۵۷ ریال

توضیح : سهامدار حداکثر تا قیمت ۱۲۵۷ ریال می تواند سهم را خریداری نماید.

در بالا مثال زدیم که سهامداری قصد دارد به مبلغ ۱ میلیون تومان ، سهام ایران خودرو را جهت نوسان گیری خریداری نماید . قیمت روز گذشته سهم ۱۲۷۰ ریال می باشد و با دانش اینکه سهام طی روز معاملاتی می توانند ۵ درصد رشد یا ۵ درصد نزول داشته باشند ، حداکثر نزول سهم ۱۲۲۰ ریال و حداکثر رشد سهم ۱۳۲۰ ریال محاسبه شد . با مفروضاتی که در بالا تعیین شد ، در ساعت ۸:۴۵ قبل از شروع رسمی معاملات بورس ، وارد آنلاین می شویم و سهم مورد نظر خود را (در مثال ایران خودرو) مشاهده می کنیم . سپس جدولی مانند شکل الف ( در بالا ) عرضه و تقاضای سهم مشاهده می شود . اکنون باید به جدول فروشنده نگاه کنیم و به میزان سرمایه ای که قصد داریم خریداری نمایم ( در مثال ۱ میلیون تومان ) به قیمت محدوده ۱ حجم خرید وارد می کنیم . به صورت زیر: مبلغ ۱ میلیون تومان سهام ایران خودرو را در قیمت حداکثر نزول سهم ۱۲۲۰ ریال وارد می کنیم .

نکته ۴ : معاملات روزانه در ساعت ۹ صبح آغاز می شود ولی سهامداران امکان وارد نمودن قیمت از ساعت ۸:۳۰ را دارند ولی معاملات در ساعت ۹ انجام می شود. اکنون اگر فروشنده ای در قیمت پیشنهادی خرید شما وجود داشته باشد ، در ساعت ۹ صبح شما میتوانید حجم دلخواه خود را که وارد نموده اید خریداری کنید ولی چنانچه تا ساعت ۸:۵۵ مشاهده کنید که هیچ فروشنده ای در قیمت پیشنهادی شما وجود ندارد و فروشنده در قیمت بالاتری سهم را عرضه می کند و این قیمت تا محدوده خرید اول است ( قیمت حداکثر پایین الی + ۱ درصد = ۱۲۳۰ ریال ) شما نیز می توانید قیمت خود را با فروشنده تنظیم کنید ولی ۱ ریال پایینتر قرار دهید . به طور مثال:

قیمت محاسبه شده در مرحله اول : از ۱۲۲۰ ریال الی ۱۲۳۰ ریال بوده است و فروشنده در ۱۲۳۰ ریال قصد فروش دارند ، پس شما نیز سفارش خود را در قیمت ۱۲۲۹ ریال قرار دهید . به این دلیل که اگر فروشنده مشاهده کند که شما در قیمت پیشنهادی ایشان قصد خرید دارید ، سعی می کند تا قیمت خود را بالاتر ببرد و این یک امر روانشناسی می باشد و بهتر است به آن عمل نمایید. چنانچه تا ساعت ۸:۵۵ مشاهده نمودید که سهامدار در محدوده اول فروشنده نیست ، به قیمت فروشنده دقت کنید . اگر فروشنده در قیمت محدوده دوم فروشنده باشد ، اکنون به حجم خرید توجه کنید . چنانچه حجم خرید سهم بالا باشد و در قیمت پیشنهادی فروشنده باشد ، بهتر است فوراً سفارش خود را آماده کنید ولی تا ساعت ۹ صبح سفارش را ارسال نکنید. سفارش نیز به این صورت باشد که ۲ ریال بیشتر از قیمت آخرین خریدار باشد تا بتوانید فوراً خرید کنید. و در پایان چنانچه تا ساعت ۸:۵۵ فروشنده در قیمت مرحله دوم نیز فروشنده نباشد ، به قیمت فروشنده توجه کنید و اگر فروشنده در قیمت محدوده سوم شما، قصد فروش دارد ، اکنون دوباره به حجم خرید و فروش سهم نگاه کنید . اگر حجم خرید بیشتر از حجم فروش باشد ، و همچنین قیمت خرید نیز در محدوده قیمت فروشنده باشد ، شما نیز بهتر است ۵۰ درصد سرمایه خود را در محدوده سوم خریداری کنید و اگر حجم خرید کمتر از حجم فروش باشد ، بهتر است سفارش خود را آماده کنید ولی ارسال نکنید . یعنی سفارش خرید خود را در قیمت محدوده دوم آماده کنید و منتظر شروع معاملات در ساعت ۹ صبح باشید . اگر مشاهده کردید که **حجم خرید در حال افزایش و حجم فروش در حال کاهش است** ، شما نیز فوراً قیمت خود را **تغییر دهید** و سهم را از فروشنده خریداری کنید ( حداکثر تا محدوده خرید سوم ) و اگر مشاهده کردید که خریدار چندان رقبتی برای خرید در قیمت فروشنده ندارد ، مطمئن باشید که قیمت فروشنده کاهش خواهد یافت و منتظر فرصت باشید . در اینجا تنها زرنگی و سرعت عمل شما مهم است .

با این فرض که شما توانستید ، در یکی از ۳ محدوده خرید ، سهم را خریداری نمایید:

در این بخش ، خرید شما انجام شده است و باید عمل زیر را انجام دهید:

۱. بمیزان ۲۵ درصد از حجم سهم خریداری شده را در قیمت خرید شده + ۳ درصد سفارش فروش وارد کنید و تاریخ آن را " نامحدود " قرار دهید.
۲. بمیزان ۳۰ درصد از حجم سهم خریداری شده را در قیمت خرید شده + ۳,۵ درصد سفارش فروش وارد کنید و تاریخ آن را " نامحدود " قرار دهید .
۳. بمیزان ۴۵ درصد از حجم سهم خریداری شده را در قیمت حداکثر رشد سهم سفارش فروش وارد کنید و تاریخ آن را " نامحدود " قرار دهید .

با انجام سفارش فروش به صورت بالا ، تنها باید منتظر باشید که سهم در قیمت پیشنهادی شما به فروش رسد و این نمونه ای از روش خرید و فروش نوسان گیری می باشد و اگر می خواهید یک نوسان گیری حرفه ای باشید ،

نکات مهم زیر را رعایت نمایید:

۱. در ساعت ۸:۴۵ و قبل از ارسال سفارش خرید خود ، به حجم عرضه و تقاضای سهم توجه کنید . اگر حجم فروش سهم بالا باشد و صف فروش برای سهم تشکیل شده باشد ، شما براحتی می توانید سهم را در قیمت پایینترین آن روز خریداری کنید و مشکلی از این بابت وجود ندارد و اینجا به چند نکته مهم توجه کنید:

۱-۱: اگر صف فروش از روزهای قبل تشکیل شده باشد و این صف جمع نشده باشد و احتمال گره منفی برای سهم زیاد باشد ، بهتر است سهم را در گره منفی که می تواند تا ۱۲ درصد کاهش پیدا کند خریداری کنید.

۱-۲: اگر صف فروش جدید باشد ، به بخش خرید سهم نیز توجه کنید و اگر متوجه شدید که در قبال صف فروش چیده شده ، مقداری حجم خرید وجود دارد ( حداقل ۱,۳ حجم فروش ) بهتر است سهم را زیر نظر بگیرید ، چون در اکثر مواقع در چنین حالتی ، به این معنی است که صف فروش برداشته شده و صف خرید تشکیل خواهد شد ، پس بهتر است شما نیز به میزان ۵۰ درصد سرمایه مورد نظر خود سفارش خرید وارد کنید.

۱-۳: اگر صف فروش سهم جدید باشد و در حال تشکیل شدن باشد ، به بخش خرید نیز توجه کنید و اگر خریدار چندانی پیشنهاد خرید قرار نگرفته باشد و حجم فروش نیز بالا باشد ، بهتر است سهم را تنها زیر نظر قرار دهید و اگر تا ساعت ۹:۳۰ مشاهده کردید که صف در حال جمع شدن است ، خریداری کنید در غیر اینصورت طبق تجربه این سهم تا پایان معاملات جمع نخواهد شد و در روز بعد می توانید در قیمت پایینتری خریداری کنید.

۲. نوسان گیری حرفه ای به این معنی است که شما بتوانید سهم را در قیمت پایینتری خریداری کنید . پس سعی کنید دور از هیجان عمل کنید . و این تکنیک را فراموش نکنید : هنگامی که خرید و فروش سهمی به صورت متعادل باشد و خریدار خیلی برای خرید سهم عجله ندارد ، بهتر است شما نیز متعادل رفتار کنید ، با این بینش که فروشنده

قصد دارد سهم را بفروشد ، پس با آن به قول معروف چونه بزنید . سعی کنید در هنگام چانه زنی با فروشنده ، کاری کنید که فروشنده مجبور شود قیمت خود را کاهش دهد .

برای این کار از این ترفند استفاده کنید:

قیمت سهمی ۱۲۷۰ ریال است و فروشنده در قیمت ۱۲۵۰ ریال قصد فروش سهم دارد ولی بالاترین قیمت خریدار ۱۲۴۰ ریال است . ابتدا به کمترین قیمت خرید شده سهم نگاه کنید . اگر پایینترین قیمت معامله شده ، کمتر از ۱۲۴۰ ریال باشد ، یعنی شما می توانید این سهم را در همان قیمت زیر ۱۲۴۰ ریال خرید کنید ، پس بهتر است که در ۱۲۵۰ ریال خریداری نکنید و قیمت خود را در مثلا ۱۲۳۹ ریال قرار دهید . این عمل شما باعث می شود فروشنده از نظر روانشناسی از کاهش سهم ترسیده و قیمت فروش را کاهش دهد و شما می توانید مثلا در ۱۲۴۵ ریال خرید کنید .

نکته:

صدها عملکرد در یک معامله وجود دارد و اتفاق می افتد و باید مثال فوق را به نسبت عملکردها تغییر دهید.

ترفند مهم دیگر در زمان چانه زنی: از این ترفند در ساعت ۸:۴۵ استفاده کنید

قیمت سهمی ۱۲۷۰ ریال و فروشنده در قیمت ۱۲۷۰ ریال قصد فروش دارد . خریدار نیز در قیمت پایینتر مثلا ۱۲۳۰ ریال قصد خرید دارد و محدوده خرید اول شما نیز ۱۲۳۰ ریال است . در این صورت ، شما سفارش خرید خود را با حجم بسیار کم در قیمت آخرین خریدار + ۱ ریال وارد کنید . یعنی ۱۲۳۱ ریال و حجم آن را مثلا ۱۰۰ عدد سهم وارد کنید و فورا سفارش خرید دیگری با حجم مثلا ۵۰ عدد سهم در قیمت ۱ ریال بالاتر یعنی ۱۲۳۲ ریال وارد کنید و فورا دوباره سفارش ۵۰ سهمی خود را کنسل کنید . حال ، منتظر عکس العمل فروشنده باشید . خواهید دید که خریداران ( اگر حقوقی بازی از پیش نوشته ای نداشته باشد ) حجم خرید خود را بالا نخواهند برد و فروشنده ، از ترس خرید نشدن سهم خود ، قیمت خود را کاهش خواهند داد.

نکته مهم:

هیچگاه در زمان چانه زنی برای قیمت سهم با فروشنده ، از حجم اصلی خرید خود استفاده نکنید . یعنی اگر قصد دارید ۱۰۰۰۰ سهم خریداری کنید ، با همان ۱۰۰۰۰ سهم چانه زنی نکنید و سعی کنید با حجم بسیار پایینی چانه زنی را انجام دهید تا فروشنده دچار هراس فروش نرفتن سهم را دچار شده و به قیمت شما پاسخ دهد . در اینصورت می توانید فورا حجم خود را بالا برده و خرید کنید . حجم بالا باعث می شود که فروشنده قوی ظاهر شود .

بر سود و موفق باشید و آقای بورس شوید ...