



اگر به دنبال معامله ی یک میلیون دلاری هستید
بر روی پول تمرکز نکنید.

به جای آن ...

(چگونه یک تریدر حرفه ای بشویم)

تهیه و تنظیم :

فریدالدین طباطبایی

1395/03/20

به صفحه

تلگرام ما

بپیوندید



http://telegram.me/price_action



abcBourse.ir



@abcBourse_ir

مرجع آموزش بورس



باز نشر :

به نام خدا

منبع : <http://www.tradeciety.com/tips-and-tricks-for-setting-goals-and-performance>

معمولا تنها یک دلیل وجود دارد که افراد علاقمند به ترید کردن می شوند : پول. هیچ مشکلی با این قضیه نیست. ترید کردن فرصت بزرگی است برای کسب درآمد به صورتی که لازم نیست ساعت ها وقت صرف کنید و شما حتی می توانید معاملات خود را به گونه ای تنظیم نموده که در کنار کار اصلی شما به افزایش درآمد شما منجر شود.

تمامی اینها خوب است و پول محرک بهتری نیز برای انگیزه ترید می باشد. اگرچه، این مطلب می تواند سریعا به جهت مخالف تغییر کرده وقتی که یک تریدر اهداف مادی خودش را از منظر اشتباهی می بیند. در این مقاله ما میخواهیم تا به برخی از نتایج تحقیقاتی که نشان می دهد وقتی افراد دید مادی شان با مفهومی اشتباه می باشد چگونه می تواند به تریدهای آنها آسیب برساند اشاره کنیم، و ما میخواهیم به شما کمک کنیم ارتباط سالمتر و بهتری با آن برقرار کنید تا بتوانید خودتان را برای موفقیت پرورش دهید.

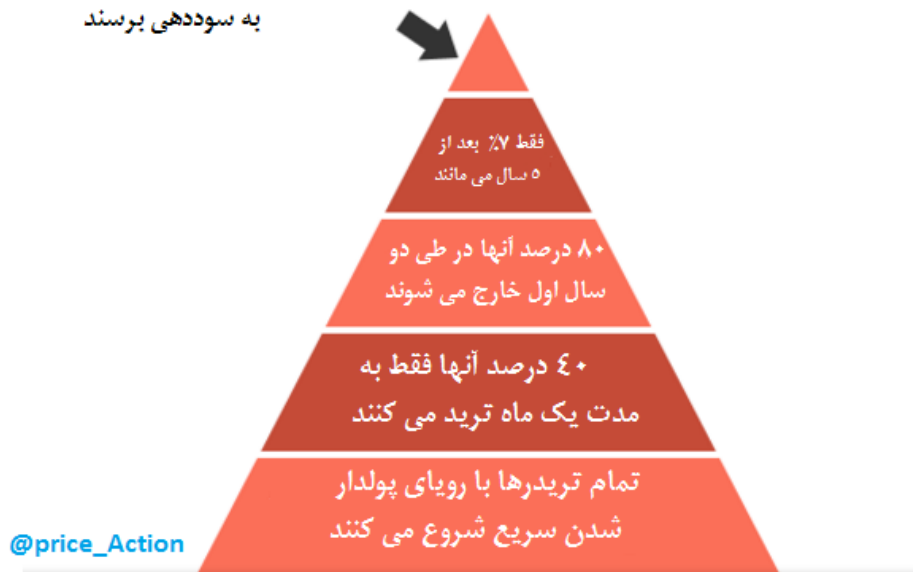
اگر شما به پول نیاز دارید، شما آن را به دست نخواهید آورد – تحقیقات این را تایید کرده است.

وقتی که محرک شما برای ترید پول باشد، معمولا دو چیز در زمانی که تریدر درک اشتباهی دارد اتفاق می افتد:

۱- توقعات غیرواقعی

زمانی که ما به عنوان یک تریدر تازه کار شروع به کار میکنیم، ما اینگونه برنامه ریزی می کنیم که فقط چند سال زمان می برد تا بتوانیم چند صد دلار و یا چند هزار دلار را به حجم عظیمی از پول تبدیل کنیم و از کار روزانه مان خودمان را بازنشست کنیم. داشتن اینگونه اهداف غیرواقعی در زمانی که آنها به نتیجه نمیرسند سریعا منجر به ناامیدی در تریدر می شوند. نرخ خروج تریدرهای تازه کار رقمی نجومی بوه (۴۰ درصد خروج در ماه اول) و و یکی از اصلی ترین دلایل این خروج همین اهداف و انتظارات نادرست می باشد.

۱٪ از تمام تریدرها می توانند
به سوددهی برسند



abcBourse.ir



@abcBourse_ir

مرجع آموزش بورس



باز نشر :

وقتی که تریدر می بیند که ترید کردن ساده و سریع به نتیجه نمی رسد، معمولاً سه اتفاق روی می دهد: از بازار خارج می شود، دست به معاملات با ریسک بالا می زند (پوزیشن های بزرگتر، تریدهای بیشتر، ترید قمارگونه) و یا امیدوار می ماند با این اعتقاد که ممکن است سیستمی وجود داشته باشد که بتواند با آن ضررهای گذشته را جبران کند.

سرمایه گذارانی که بین موقعیت مالی کنونی آنها و سطوح آرزوی آنها اختلاف زیادی وجود دارد سهام های پرریسک تری را در سبد معاملاتی خودشان نگه می دارند.

۲- نیاز به ترید

انتظارات بالا همانگونه که گفتیم برای رسیدن به هدف، می تواند منجر به ترید بیشتر و به تبع آن افزایش ریسک شود. همانطور که خواهیم دید مقید کردن خودمان برای کسب مقدار X واحد از پول مطمئن ترین راه برای عدم موفقیت در ترید می باشد.

مخصوصاً تریدرهایی که حسابهایی با بالانس کم دارند با این قضیه دست و پنجه نرم می کنند چرا که آنها به زودی می فهمند که یک حساب کوچک آنها را به جایی که در ذهنشان به عنوان هدف می باشد هدایت نخواهد کرد. هرچند ممکن است تعبیر شما این باشد که ترید بر روی حساب کوچک فرقی با دیگر تریدها ندارد، و این مطلب درست نیست. ترید با حسابی که بالانس پایینی دارد بسیار مشکل است. با یک حساب معاملاتی کوچک، پوزیشن های سودمند شما اغلب با سود ناچیزی بسته میشود که برای شما بی معنا بوده و این باعث ایجاد احساس نیاز برای ترید بیشتر شده که منجر به وارد آوردن ریسک به معاملاتتان می گردد.

برای هدف گذاری در ترید چه کارهایی را نباید انجام داد

زمانی که برای خودتان هدف گذاری می کنید، تعدادی نباید ها وجود دارد و من به شما توضیح خواهم داد که چرا شما باید از این نبایدها دوری کنید اگر که می خواهید تریدر بهتری شوید.

۱- اهداف بازگشت سرمایه روزانه / هفتگی

من تریدرهای زیادی را می بینم که می خواهند در هفته ۳ تا ۵ درصد سود کسب کنند چرا که آنها حساب کرده اند که این مقدار از سود به آنها در جهت رسیدن به اهدافشان در مدت زمان معینی کمک خواهد کرد.

اهداف مادی بدترین اهداف می باشند چرا که باعث ایجاد نیاز به ترید می شوند و این مطلب تریدر را ترغیب می کند که دایم به دنبال سیگنال باشد. ۹۹ درصد اوقات، اینگونه تریدرها هرگز به هدفشان دست پیدا نمی کنند و کارشان با ضرر به پایان میرسد چرا که آنها دست به معاملات متوسط می زنند با این امید که تارگت معامله شان را بفهمند.

شما نمی توانید کنترل کنید که بازار چه مقدار حرکت می کند و چقدر می توانید از بازار کسب نمایید. تنها چیزی که در کنترل شماست ریسک هر معامله و نوع آن معامله می باشد. درآمد و نتیجه خارج از اختیار شما می باشد. بعضی هفته ها

شما معاملات بهتر و با سود بیشتری خواهید داشت و برخی اوقات شما فقط باید بیرون از بازار بنشینید. شما باید احساس نیاز به ترید را تا حد ممکن برطرف کنید. (الزام ترید را به حداقل برسانید)

۲- گرفتن تعداد مشخص پپ در هفته

به انجمن ها و سایتهای مختلف در اینترنت سر بزنید و شما خواهید دید که افرادی زیادی به دنبال روشی برای کسب ۲۰ پپ در روز و یا ۱۰۰ پپ در هفته هستند. مجدد آن تریدرها مشکل را در سمت اشتباهی نگه داشته اند و برای یک پرفورمنس (لیست عملکرد) خوب مقدار پپ را ملاک قرار داده که این نیز بی معنی بوده چرا که شما جنبه ریسک تریدهای خود را در نظر نگرفته اید.

تریدرهایی که هدف خود را متناسب با مقدار پپ کسب شده تعیین می کنند به مانند این است که تریدهای خود را با توجه به رسیدن به هدف زود بسته و خودشان را از کسب سود بیشتر در ادامه روند محروم می کنند. و یا آنها ناامیدانه سعی می کنند که پوزیشن های خود را برای مدت طولانی باز نگه دارند و در آخر با هیچی به پایان می رسانند. همیشه با ذهنی باز در بازار بمانید و مواردی را که در دسترس هست را بگیرید.

مشخصات اهداف خوب

در هنگام هدف گذاری چه در ارتباط با ترید کردن و چه در زندگی معمولی خودتان، شما باید اهدافی را مدنظر قرار دهید که بتوانید بر اساس فعالیت خودتان به آنها برسید. اغلب افراد اهدافی را مدنظر قرار می دهند که بر روی آنها کنترلی ندارند و زمانی که به آن هدف نمی رسند این افراد ناامید می شوند.

وقتی که به دو مثال نقض قبل برگردیم می بینیم که این مطلب واضح و بدیهی است. کسب درصد مشخصی به صورت روزانه به عنوان هدف نتیجه مناسبی نخواهد داشت چرا که شما هیچ کنترلی بر روی آن ندارید و مهم هم نیست که شما چقدر سخت تلاش کنید، تلاش شما کنترلی بر روی درآمد و خروجی ندارد. شما نمی توانید کنترل کنید که بازار به شما سیگنال کافی بدهد، یا سیگنال ها منجر به تریدهایی با سود بشوند و همچنین کنترلی بر روی مدت زمان ترید نخواهید داشت.

تصویر زیر مقایسه ایی بین مواردی که یک تریدر در یک معامله روی آنها قدرت کنترل دارد و آنهایی که این کنترل را بر روی شان ندارد را نشان می دهد. در نگاه اول واضح است که ۹۰ درصد از تریدرها بر روی موارد سمت چپ تمرکز دارند و سعی بر کنترل موارد غیرقابل کنترل دارند. آنها حتی اغلب چشم خود را بر این واقعیت می بندند که به عنوان یک تریدر ما موارد زیادی داریم که می توانیم تحت نفوذ خود درآورده و سپس آنها را به عنوان قربانی ببینیم.

مواردی که می توانید کنترل کنید در مقابل مواردی که نمی توانید کنترل کنید

شما یک قربانی نیستید

شما نمی توانید قیمت و درآمد حاصل از یک ترید را کنترل کنید، اما فاکتورهایی که شما می توانید بر روی آنها کنترل داشته باشید از همه چیز مهمتر بوده و شما را قادر می سازد تا کم کم در ترید کردن پیش بروید

مواردی که می توانید کنترل نمایید < مواردی که نمی توانید کنترل نمایید

حرکت قیمت
درآمد حاصل از ترید

چه زمانی ترید کنید
چه زمانی ترید نکنید
چه چیزی را معامله کنید
چه زمانی از یک ترید خارج شوید
مقدار ریسک
شما بدترین سناریو را می دانید
احساسات در برابر درآمد
فرآیند یادگیری تان

اهداف صحیح

اکنون بیایید بررسی کنیم چطور یک تنظیم هدف صحیح واقعا در یک معامله درست کار می کند و برای اینکه یک تریدر بهتر بشویم بر روی چه چیزی باید تمرکز کنیم. در اینجا ۴ موردی که تقریبا منجر به یک موفقیت در ترید می شود ذکر می گردد:

۱- اجرا

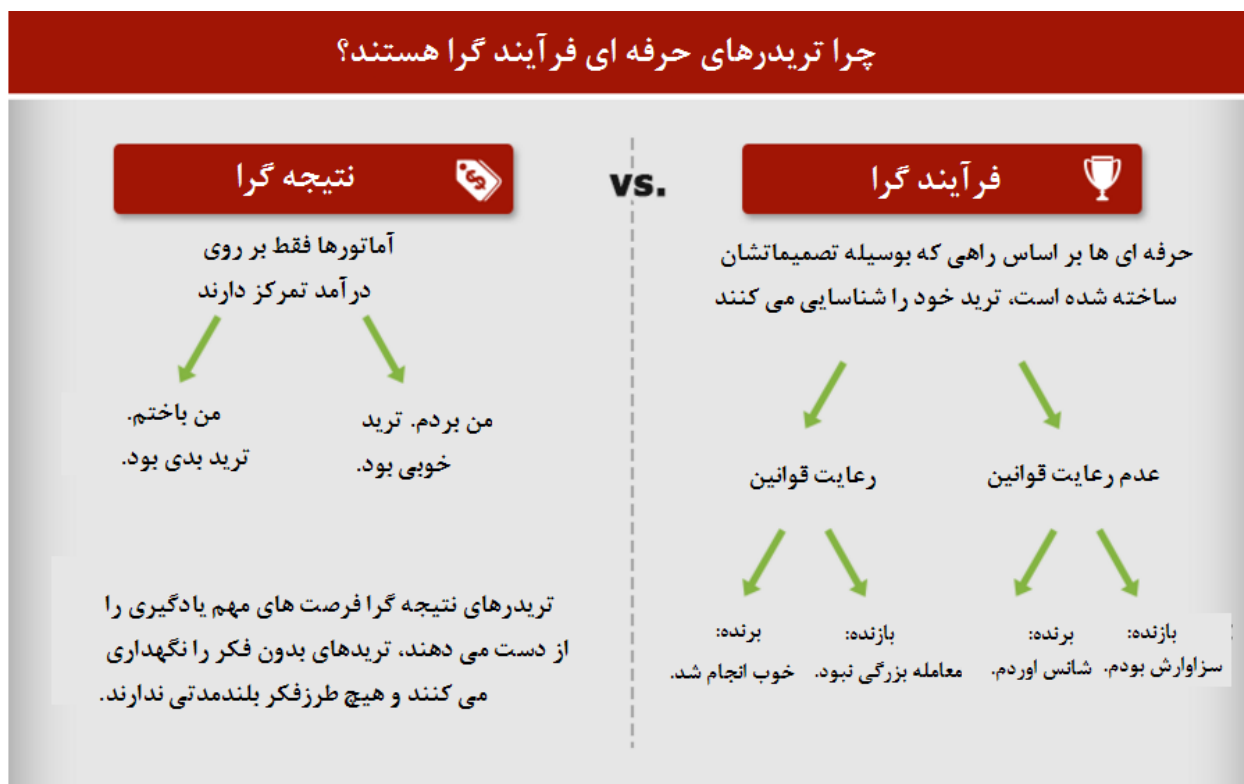
این همچنین به طرز فکر فرآیندگرای شناخته شده می باشد، جایی که شما خودتان را از درآمد حاصل از یک ترید جدا نموده و بر روی اینکه بهترین ترید خود را انجام دهید تمرکز کنید و قوانین خود را تا جای ممکن نزدیک به آن دنبال کنید. این جمله به نظر کلیشه ای می آید، ولی برای اینکه بخواهید به عنوان یک تریدر پیشرفت کنید بسیار مهم خواهد بود.

حتی با یک سیستم خوب، اغلب شما ضرر خواهید داشت و هیچ اشکالی در این مورد نیست. شما باید فقط واکنش خودتان را نسبت به آن ضرر کنترل کنید. بدین معنی که ، شما باید قبول کنید که در طول مدت زمانی که قوانین خودتان را رعایت می کنید، شما به عنوان یک تریدر دارید کار خودتان را انجام می دهید و کار شما این نیست که آن معامله را مجبور کنید که با سود بسته شود.



بیشتر تریدرهای بازنده از یک روش روتین تبعیت نمی کنند و معاملات خود را در جاهای مختلف انجام می دهند. یک روش مستمر و بصورت عادت درآمده به شما کمک خواهد کرد تا تریدهای خود را بهبود ببخشید زیرا به آن یک ساختار و سطح جدیدی از تخصص را می افزاید. من به روش روتین خود افتخار کرده و آن را دوست دارم و آن روش به من یک ساختار و اطمینان می دهد. من می دانم تا زمانی که از روتین خودم پیروی کنم و کار خودم را انجام دهم، من تمام چیزی را که موظف به انجام آن بوده ام را انجام داده ام.

پیشرفت گام به گام من به صورت مستقیم با کیفیت کاری که برای تریدم انجام می دهم در ارتباط می باشد.



این مورد با مورد قبلی در هم گره خورده اند. تمام ما جمله زیر را بارها شنیده ایم هرچند معنی خود را از دست داده است اما حقیقت دارد. یک تریدر حرفه ای یک تریدر دارای ساختار و برنامه ریزی شده است که با عادات خوب و امیدوارکننده هماهنگ شده است.

ما همان چیزی هستیم که هر روز به تکرار انجام می دهیم. برتری یک عمل نیست بلکه یک عادت خوب می باشد. (Aristotle)

در اینجا چند نمونه از عاداتهای شخصی خودم را که باعث تریدهای موفقیت آمیز برای من شده است را بیان می کنم:

- ساعاتی از آخر هفته را در تنهایی برای روکش کردن تریدهای هفته پیش و ایجاد پلن جدید برای هفته جاری اختصاص می دهم.
- برای دوری از اشتباهات غیرضروری قبل از ترید کردن، از یک چک لیست فیزیکی استفاده می کنم.
- تمام معاملات خود را بعد از اتما به صورت یک لیست بایگانی میکنم.

• برای یافتن نقاط ضعف و دیدگاه های انالیزی تریدهای قبل خود، آخر هر هفته یک لیست عملکرد با جزئیات تهیه و بررسی میکنم.

می بینید که در اینجا مطلب جدید و خارق العاده ای وجود ندارد. هر آخر هفته، روز خود را با رفتن به باشگله شروه میکنم سپس به استخر شنا میروم و صبحانه کامل در رستوران مورد علاقه خودم می خورم. سپس به کافی شاپ موردعلاقه خودم میروم و چند ساعتی در آنجا از موزیک و نوشیدنیها لذت میبرم. این برنامه روتین من می باشد که آن را از دست نمیدهم.



برسمیت شناختن و تمرکز بر روی یک فرآیند:

این مورد برای تریدرهای تازه کار و کسانی که با حسابهای با بالانس کم کار میکنند مهم می باشد. اگر شما سطح موفقیتی را که به آن امیدوار هستید را مشخص نکنید به راحتی ناامید و مایوس خواهید شد. به هر حال، برای اطمینان خاطر از اینکه شما در حال رشد هستید، مشخص کنید که چقدر تا آن نقطه فاصله دارید. به خودتان یادآور شوید که در کجا بوده اید و چگونه شروع کرده اید و تا چه حد از این فرآیند رشد را عملی کرده اید. این خیلی غیرواقعی است که اعتقاد داشته باشید در مدت زمان ۱ تا ۲ سال می توانید تریدر حرفه ای شوید، اما با پیشرفت ثابت و هفته به هفته، موفقیت تصادفی نبوده و قابل برنامه ریزی می باشد.

"شما تلاش نکنید یک دیوار بنا کنید. تلاش نکنید خودتان را مقید به ساخت یک دیوار کنید. با خود نگوئید من میخواهم بزرگترین، بدترین، عالی ترین دیواری که تاکنون ساخته شده است را بسازم. از اینجا شروع نکنید. شما با خود بگوئید من تصمیم دارم این آجر را به بهترین نحو ممکن که یک آجر می تواند چیده شود بچینم و این کار را هر روز انجام دهید و به زودی شما یه دیوار دارید."

ویل اسمیت

موفق باشید

Id Telegram : @f125tk

Channel : @price_action

جهت ارتقا دانش تریدرهای ایرانی ما را به دوستان خودتان معرفی کنید.



abcBourse.ir



@abcBourse_ir

مرجع آموزش بورس



بازنشر :



abcBourse.ir



@abcBourse_ir

مرجع آموزش بورس 

بازنشر :