

# راز های نگفته بورس

آنچه که شما نمیدانید  
به قلم یوسف گلپور



abcBourse.ir



@abcBourse\_ir

مرجع آموزش بورس 

باز نشر :

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ



## مقدمه

این کتابچه رو نوشتم تا همه بدون سود  
کردن سخت نیست

بیش از اندازه آسونه

تو این مسیر فقط باید به خودت  
بفهمونی که تو هم میتونی..

<<برای آنان که به موفقیت می اندیشند>>



# فهرست

\$ حرف های من برای تو

\$ نکات بورسی

\$ اشتباهات بورس

\$ تشکیل سبد سهام

\$ خرید پلکانی

\$ فروش پلکانی

\$ تکنیک فروش سهام



سلام

چطوری؟

خوبی..

چه خبرا

داری به چی فکر میکنی؟

نترس این کتابچه زیاد وقتت رو نمیگیره

ولی تو میتونی بعد خوندن و عمل کردن به نکته ها و گفته هاش  
میتونی سرمایهت رو حفظ کنی و پله پله بیشترش کنی..

ببین داداش یا خواهر من

خیلی به زبون خودمونی بهت نکات خرید و فروش رو آموزش میدم

بعدش منو دعا کن..

همین اول راه بهت گوش زد کنم



خوندن بدون عمل فايده نداره  
تورو خدا سرمايت رو حفظ كن  
مگه مغز خر خوردى كه پولت رو تو كيسه يه نفر ديگه بريزى..  
پولت رو كه پيدا نكردى  
براش زحمت كشيدى  
پس الكى پولت رو تو آتيش بازار نسوزون..

خدا شاهده جدى ميگم  
تو مسير رفت و آمد زندگيمون يه نيازمند رو مي بينيم  
با نگاه منت بار  
از ته جيبمون يدونه ۱۰۰۰ تومنى يا ۵۰۰ تومنى ميديم دستش  
بعدهش مارو هزار تا دعا ميكنه  
بعدهش تو بازار سهام  
البته گوش شيطون گر ۲۰۰ هزار تومن يا ۳۰۰ هزار تومن ضرر  
ميكنيم  
بيخياليم  
انگار نه انگار اين سرمايه ماس  
ميگى بيخيال



نشد

شانس با من یار نبود

خیلی راحت سرمایهت چیززرد شد..

همین اول راه بهتون این رو گوش زد کنم

دنبال این نباشید که امروز سهم خریدی فردا بیهویی بکشد بالا

نه فداتشم

صبر پیشه کن

شاید بطور شانسی یه سهم با چشمان بسته خریدی و فرداش کشید بالا

ولی قرار نیست همیشه شانس یارت باشه

چون تو بازار بورس هیچ شانس و دعایی وجود نداره

فقط خودتی و خودت

خودت مسئولی

اشتباه کردی خودت مسئولی

شکست خوردی خودت مسئولی



خدا شاهده اين واسه همه اتفاق افتاده  
بدون تحليل و بررسي ميري سهم ميخري  
چرا؟  
فلاني گفته بخرم

اسم شركتش رو نميدوني  
نميدوني اين شركت تو چه زمينه اي فعاليت ميكند  
بدون بررسي ميري ميخريش

بعد خريدن اين سهم

**اول** : قيمت سهم كاهش پيدا ميكند يا افزايش  
بيشتر اوقات كاهش پيدا ميكند  
چرا؟

چون سهم رو بهت انداختن

**دوم** : دست به دامن خدا و پيغمبر ميشي كه سهم افزايش پيدا كند  
ولي متاسفانه بعضي از شماها كل سرمايتون رو اين سهم وارد ميكنيد  
يعني تو اين بازار گرگ و ميشي ميريد تك سهم ميشيد



آههاااااااااااای عزیز دلم خود وارن بافت با چنین تجربه ای تک سهم نمیشه

اونوقت شماها اینکارو میکنید

بعدش با عصبانیت و نارضایتی سهمتون رو میفروشید

جالب اینجاس که بعد فروختن سهم میکشه بالا

بعدش هر حرفی به خودتون میزنید...

از اون حرفا....

بسه دیگه چشم بسته سرمایه گذاری کردن

بسه دیگه ضرر کردن

بسه شکست خوردن

بسه دست به دامن این و اون شدن

بسته پشت سر هم شکست خوردن

حالا دیگه وقت شروع دوبارس

امیدوارم از همین امروز شروع کنید و شاهد موفقیتتون باشید..

ارادتمند شما گلپور..



سلام دوباره..

همین اول راه این رو بهتون گوش زد کنم  
میخوای به سود بررسی جادو و جنبل نداره  
فقط یه راه داره

معاملات صحیح و عاقلانه شمارو آروم آروم به سود میرسونه

تمام

راه دیگه ای وجووووود نداره..



## نکته های مهم بورسی

- ✓ اولین قدم طرح ریزی یک استراتژی مناسبه
- ✓ دومین قدم در سهم هایی که زیادی رشد کردن سرمایه گذاری نکن
- ✓ همیشه و همیشه تو کف قیمت بخر
- ✓ بعد از فروش یک سهم نپریه سهم دیگه نخر\*فرداش بخر
- ✓ هیچوقت برای خرید عجله نکن
- ✓ تو بازارهای صعودی برای فروش عجله نکن
- ✓ تو بازار های نزولی برای خرید صبر کن
- ✓ روی مقاومت سهم/سهمی نخر



✓ روی حمایت سهم/سهمت رو نفروش

بریم نکته های بالارو توضیح بدیم...

**استراتژی داشته باش یعنی چی؟؟؟؟**

استراتژی یعنی یجور مدیریت خرید و فروش سهام  
یعنی چی بخری/

چی نخری/

رو چه قیمتی بخری و رو چه قیمتی بفروشی/

از چه صنعتی بخری و از چه صنعتی نخری

تو ادامه آموزش ها در موردش توضیح میدم



سهی که زیاد رشد کرده توش سرمایه گذاری نکن  
یعنی چی؟؟؟

اینکه دیگه مشخصه

مثلا نماد فولای قیمتش ۱۰۰ تومن بود و بعد مدتی شد  
۲۰۰ تومن

واقعا الان بری بخریش

سرمایت رو آتیش زدی..

توضیح دیگه ای نمیخواد



همیشه تو کف قیمتی بخر یعنی چی؟؟؟

گاهی اوقات یه سهم به دلایل مختلفی نزول میکنه و تو  
یه قیمت مشخص و نا مشخص بالا و پایین میشه

بعدش به کف ماهیانه یا کف سالیانه برخورد میکنه

اینطور سهم هارو به دیدگاه میان مدت یا بلند مدت  
بخری به هیچ عنوان ضرر نمیکنی

یعنی سووووود..



بعد فروش سهم / سهمی نخر و فرداش بخر یعنی  
چی؟؟؟

گاهی اوقات به دلایل مختلف میفروشی

یا تو سودی یا تو ضرر

یا اینکه فکر و ذهنیت از جای دیگه خرابه میخوای  
سهمت رو بفروشی

خلاصه کلام بعد فروشش هیجانی و احساسی عمل  
نکن که با چشم بسته بری سهمی رو بخری که اسیرش  
بشی..

سهمت رو به هر دلیلی فروختی تمام بورو فردا بیا...



تو بازارهای صعودی برای فروش عجله نکن

تو بازارهای نزولی برای خرید صبر کن

یعنی چی؟؟؟

خدایی این دیگه توضیحی نمیخواد...



## << اشتباهات بورس >>

بریم در مورد اشتباهات توی بورس صحبت کنیم...

مثلا میخوایم تشکیل یک سبد سهام بدیم

اومدیم پنج تا سهم انتخاب کنیم

اول نیایم از یه صنعت سه تا سهم نخریم

مثلا از صنعت قندی نیا سه تا سهم نخر

از پنج صنعت مختلف سهم انتخاب کن و بخر..

فهمیدی؟؟؟

ایولا..

بریم در مورد اشتباه بعدی صحبت کنیم



مثلا میاد یکی از سهام هاشو بفروشه از صنعت قندی  
بعد از فروختن میاد دوباره یه سهم تو همون گروه میخره

این کار اشتباهه

فهمیدی ایولا

همیشه و همیشه یادتون باشه

سهمتون رو فروختید

پشت سرش نرو هیچ سهمی نخر

فرداش سهم بخر

خیلی خونسرد برخورد کن

تمام

اشتباهه بعدی که همتون انجام دادید و دوباره انجام میدید

میخوای یه سهمی رو بخری

مثلا میای ۱۰ میلیون رو تو یه روز ازش میخری

آخه برادر من

آخه خواهر من

مگه پول مفت داری

یا پول زیادی داری



اگه داری بدش به من  
دعات میکنم...

این همیشه یادتون باشه  
پله ای بخرید و پله ای بفروشید  
تمام  
فهمیدی

فکر نکنم فهمیده باشی  
از ۱۰ میلیون

میای ۴ میلیون تو قیمت ۱۰۰ تومن میخری  
پله بعدی میای ۴ میلیون دیگرو روی ۸۰ تومن میخری  
پله بعدی میای ۲ میلیون روی ۵۰ تومن میخری

در صورتی میای پله میزنی که سهم توی نزول بود  
اگه رو همون ۴ میلیون اول سود کردی  
بفروش و سودشو بزن تو جیب  
تماممممم

فهمیدی

ایولا



## نکته طلایی آخر

اگه میخوای از پله پله زدن و نزول کردن جلوگیری کنی و از سخته زدن و بگی آخ بیچاره شدم و آخ بدبخت شدم و از حمله عصبی و جنگ و دعوای زنجیره وار جلوگیری کنی

عزیز دلم روی حمایت بخر

توی کف قیمتی بخررررر

فهمیدی دیگه

خیالم راحت

دم تک تکتون گرم

یا علی

انشالله تو زمان نه چندان دور میریم واسه آموزش تحلیل و شناسایی سهام

ارادتمند شما

گلپور



# << تشکیل سبد سهام >>

وقتی می‌گم سبد سهام تشکیل بدید

سبد سهام یعنی چی؟

اول اینکه سبد سهام خودش یک نوع استراتژی محسوب میشه

که بعدا در مورد یک استراتژی فوق پیشرفته و حرفه ای صحبت میکنیم..

خوب بریم در مورد تشکیل سبد سهام صحبت کنیم

آقا وقتی می‌گن سبد تشکیل بدید یعنی؟؟؟

سرمایتون رو تقسیم  کنید



یعنی اگه ۱۰ میلیون دارید

۵ تا ۲ میلیون تقسیم کنید

افتاد؟؟؟؟

زیاد سخت نبود..

قدم بعدی

میایم از پنج صنعت برتر

تا سهم ناب انتخاب میکنیم ۱

از این  تا سهم  تا ناب ترو انتخاب میکنیم

میام از این  تا سهم متنوع  
از هر نماد

 میلیون سهم میخریم

 میلیون هم همیشه باید نقد باشیم تا اگه سهمی معرفی شد  
شکارش کنیم

ما در این سبد  تا سهم رو که به کف قیمتی رسیدن انتخاب  
میکنیم



بدون هیچ دردسر و ریسکی

از این **چهار** تا سهم همشون محکوم به صعود کردنن

یکیش امروز

دیگری فردا

نشد هفته بعد

الان سبدی از سهام رو تشکیل دادید

که خیالتون آسودس

یعنی تشکیل سبد سهام اینکه سرمایهتون رو از جهات مختلف بیمه کرده  
باشید..

**استرسی برای متضرر شدن سرمایهتون وجووووود نداره...**

اینم در مورد تشکیل سبد سهام

ارادتمند شما

گلپور



# << خرید پلکانی >>

یه بحث مهمی که وجود داره در مورد خرید و فروش سهامه...

بعضی ها میگن سهم میخریم و میفروشیم دیگه کاری نداره..

نه فداتشم

خرید و فروش سهم یک نوع هنر و مهارت محسوب میشه....

بریم تا اصول صحیح خرید و فروش رو بهترتون نشون بدم

میگم فلان سهم رو میخوایم بخریم

حرکات سهم یخورده مشکوکه

پس میگیم میخوایم بصورت پلکانی وارد سهم بشیم..



نکته : خرید پلکانی یعنی چی ؟؟؟؟

### خرید پلکانی یعنی خرید سهم در روند نزولی...

این نکته رو هم گوش زد کنم که : در روند نزولی سهام هر کسی در

پله آخر تعدا بیشتری نسبت به پله اول خریداری کنه سودهی سهم  
براش بیشتره...

مثال : سهمی رو در پله اول قیمت ۲۰۰ که معرفی شد

۱۰۰۰ تا میخریم..

سهم نزولی شد

اومد رو ۱۹۰

باز نزول کرد اومد رو ۱۷۰

باز نزول کرد اومد رو ۱۵۰

کسی که حرکت خرید پلکانی رو ندونه میاد

از رو هر سه تا نزول قیمت سهم میخره



رو ۱۹۰ میاد ۵۰۰ تا دیگه میخره

میاد رو ۱۷۰ باز ۲۰۰ تا دیگه میخره

باز میاد رو ۱۵۰ بخورده دیگه میخره

این شیوه به کلی اشتباهه

حرکت خرید پله ای درست اینکه روی ۱۵۰ پله دوم رو خریداری کنیم

اینطوری قیمت میانگین سهممون خیلی پایین تر میاد

اینم خرید پلکانی صحیح

ارادتمند شما

گلپور



## <<فروش پلکانی>>

وقتی می‌گم فروش پلکانی

یعنی فروش سهم تو چند مرحله..

قبل از توضیح این بخش بگم تا حالا خودتون موقع خرید یک سهم متوجه شدید که سهم رو به تعداد و تو یه قیمت های جور و جور می‌فروشون

دلیلشم اینکه آسته آسته برید و قیمت های بالاتر سهم رو بگیری

یعنی دون میپاشن تا تو دامشون بیوفتید..

این رو دارم جدی می‌گم..



خوب بریم رو اصل مطلب...

برای فروش تعداد ( ۱۰۰۰۰ ) تا سهم میایم مراحل فروش رو  
به سه مرحله میرسونیم

خوب تو مرحله اول سهم ۵٪ درصد مثبت خورد

شما بیا ۵۰۰۰ تاشو بفروش

که اگه یه درصد هم فردا منفی خورد پشتت گرم باشه که نصفش  
رو فروختی

حالا دیدیم سهم مثبت خورد و شد مثبت ۱۰٪ درصد شما بیا

۳۰۰۰ تای دیگش رو بفروش



حالا دیدیم فراداش هم شد مثبت ۱۵٪ حالا بیا ۲۰۰۰ تای

دیگش رو بفروش

حالا این همه سود نوش جونت

حالا هی نگو اگه اون ۵۰۰۰ تارو تو مثبت ۵٪ درصد

نمیفروختم الان بیشتر سود میکردم

نه جانم اینطور نیست

**حالا به این فکر کن اگه با ۱۰۰۰۰ تا سهم توی منفی ۱۵٪**

**درصد گیر میوفتادی اون وقت چی**

صدتا بد و بیرا و حرف های منفی ۱۸- سال بار خودت میکردی

حالا خودت بماند عصبانیتش رو منتقل میکنی به دور و بری

هات و افراد خونواده...



بیخیال

روی فروش سهم برای خودتون استراتژی داشته باشید...

همیشه یادتون باشه

۱۰۰۰ تومن سود کردن بهتر از اینکه سهامتون رو با

۱۰۰۰ تومن ضرر بفروشید...



# تکنیک فروش

ماشالله همتون تو این یکی خودتون رو استاد میدونید

حالا با این یه آموزش کوچولو ببینم شما استادی یا استاد اعظم

هیچ کسی دلش نمیخواد سهم خودش رو مفت بفروشه

یا حوصله نگهداریش رو نداره

حالا تو که میخوای بفروشی

پس با استراتژی و هدف بفروش

مثلا میخوای یه حجمی از سهامت رو بفروشی

اول اینکه حجم سهامت رو میای رو تعداد ۵۰۰ یا ۱۰۰۰ تقسیم میکنی



اول راه میای رو قیمت نزدیک خریدار  
که مثلا رو قیمت

۲۶۷ قیمت گذاشته واسه خرید سهم شما روی ۱۰۰۰ تا  
شما میای چیکار میکنی

روی ۲۷۳ قیمت میزاری تعداد سهم ۵۰۰ تا

بعدش ۱۰۰۰ تای دیگرو روی قیمت ۲۷۸ قیمت گزار می کنی  
باور کنید یخورده صبر و حوصله میخواد

ولی این راه ثابت شدس

تا تو نفروشی هیچ کسی نمیتونه سهامتون رو بفروشه

اونایی که میان میفروشن خود نمایندهای حقوقی هان که میخوان  
مفت سهامتون از دستتون بکشن بیرون

وگرنه هیچ کسی راضی به فروختن قیمت پایین تر نیس



پس قیمت گذاری رو فهمیدید

مثل دون پاشیدن و اون دنبال کردنه

تو میای ۱۰۰ میزاری

اون میاد ۱۰۰ میخره

تو میای ۱۱۰ میزاری

اون میاد ۱۱۰ میخره

به هیچ عنوان سهم خودتون رو مفت نفروشید..

اگه ۵ تا سهم تو سبدتون داشته باشید

اگه یکیش (گوش شیطان گر) منفی ۵۰٪ هم بودید

نفروشید

تا شما سهمتون رو نفروشید

هنوز ضرری نکردید



تو ضرر بودی فدای سرت

پشت سرش ۴ تا سهم دیگه داری

اونارو نقد شدی

میای دو خمه این سهمی که تو ۵۰٪ ضرری رو میگیری  
ضررت میرسه به ۲ یا ۳ درصد..

یعنی سهمی رو که بعد سه ماه خریدی و تو منفی ۵۰٪  
با ورود نقدینگی اون چهارتا سهم

آنچنان میانگین خریدش میاد پایین که انگار تو عرضه اولیش  
شرکت کردی...

این ترفند بزرگ بورس که تو تجربه ۱۳ سالم بدست آوردم  
هیچ جای دنیا

تو هیچ دانشکده ای این راه رو آموزش نمیدن



اینم آموزش طلایی

خیلی بی نهایت دوستون دارم

ارادتمند شما

گلپور

امیدوارم این مطالب مفید واقع شده باشه  
آرزوی من اینکه همه مردم ایران از بازار بورس اطلاعات  
کافی برخوردار باشن  
ولی متاسفانه خیلی درصد پایینی از مردم از بورس اطلاعات  
دارن  
اونایی هم که نمیدونن به تمسخر میگیرن



خدا شاهده اگه دانش خودت رو بالا ببری همیشه تو زندگي برنده  
اي

منم وقتي ميخواستم براي اولين بار سرمايه گزارى خودم رو  
شروع کنم

هيچ پيشتياني نداشتم

خودم بودم خودم

ولى الان به جايي رسيدم كه خودم به خودم افتخار ميكنم

هميشه يادتون باشه

هيچوقت ايمان خودتون رو از دست نديد

توي زندگيتونم هرگز نا اميد نشيد

چون ميتونيد براي پيشرفت خودتون از همين حالا شروع كنيد..

مرسي كه اين كتابچه رو تا آخر خونديد

اميدوارم تو هر كجاي زندگيتون هستيد

موفق و پيروز باشيد...



این کتابچه به عنوان هدیه ای از طرف من به شماهاست..  
امیدوارم سال خوبی رو شروع کنید  
اگر کسی هم میخواد با من در ارتباط باشه  
همراه این کتابچه  
لینک گروه رو قرار میدم  
دلتون خواست باهم در ارتباط باشیم

از شروع سال ۹۷ همه چیز قراره  
تغییر کنه...

ارادتمند شما  
یوسف گلپور...

[@ygolpour5001](#)

